

Medicina Basada en Evidencia

Christoper A. Alarcon-Ruiz, MD
christoper.alarconr20gmail.com

(Parte de la presentación en coordinación con Álvaro Taype Rondan)



Christopher A. Alarcon-Ruiz MD: Potenciales conflictos de interés

- **Cursó/cursa estudios en:** URP y UPCH
- **Consultorías o labores de investigación/docencia para:** UCSUR, USIL y EsSalud
- **Recibió incentivos o financiamiento para investigación de:** URP, EsSalud
- **Past-membro en:** SOCEMURP, SOCIMEP
- **Financiamiento de la industria farmacéutica:** Ninguno

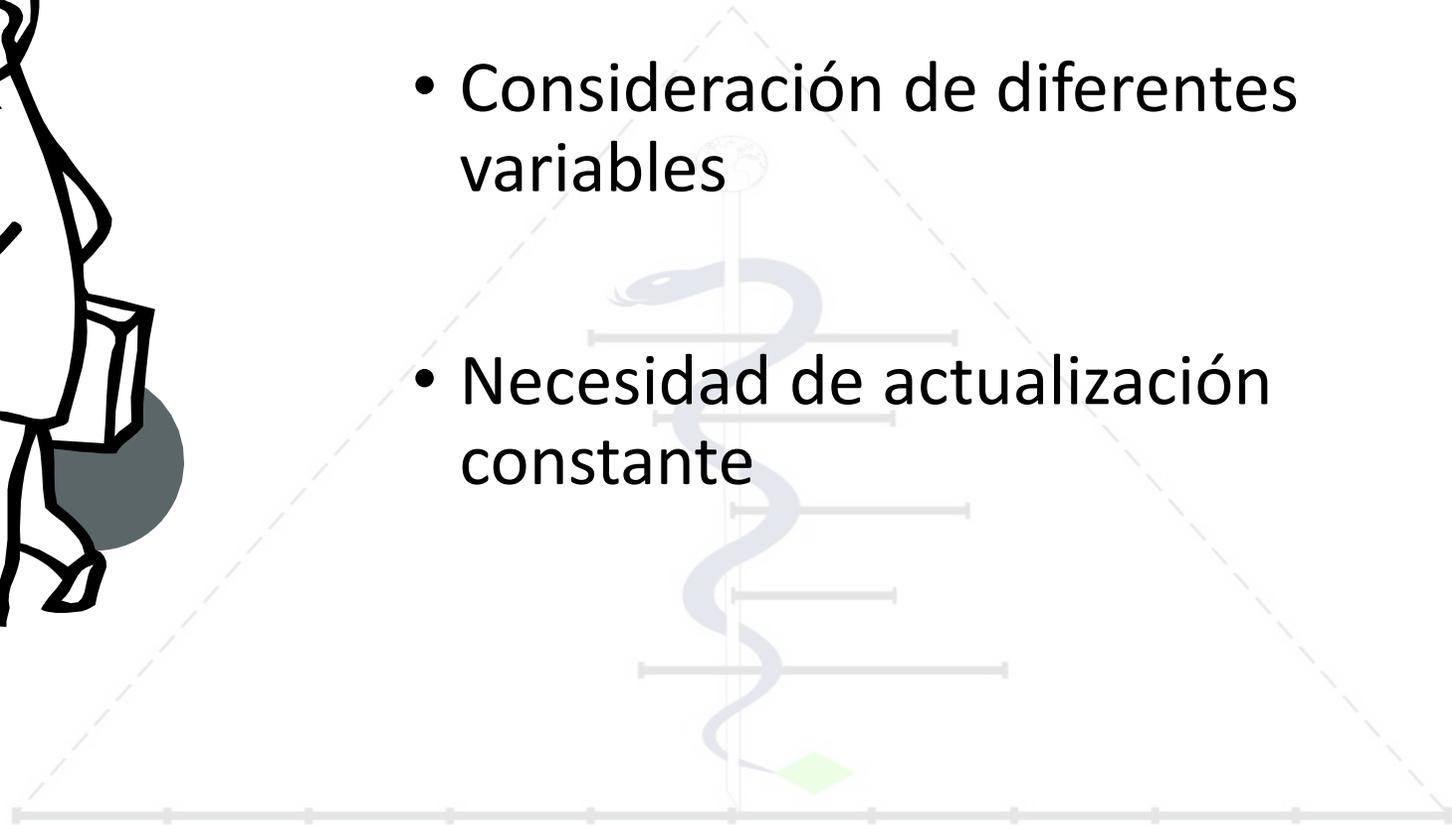
Afiliaciones actuales:



¿Cómo tomamos decisiones en salud?



- El acto en salud es cada vez más complejo
- Consideración de diferentes variables
- Necesidad de actualización constante



¿Cómo aprendemos a tomar decisiones en salud?

Teoría

Deben recetar este **medicamento**, pues interactúa con este receptor de esta célula, lo cual desencadena...



Práctica clínica



Experiencia clínica



¿Qué consideramos para tomar una decisión?

¿Debería tomarse **suplemento de vitamina C** para prevenir el resfriado común?



“Un familiar toma vitamina C todos los días y nunca se resfría”

“Un médico se lo da a sus pacientes, y dice que nadie se resfría”

“El paciente está en condiciones económicas para asumir el gasto”

“La vitamina C tiene propiedad antioxidante y potencia el sistema inmune”

Afirmaciones y sus argumentos

Afirmación	Argumentos
La hidroxiclороquina disminuye la replicación viral en seres humanos	Fue demostrado en un estudio con cultivos celulares invitro
Colocar telarañas en las quemaduras favorece su curación	Un familiar lo hizo para una quemadura en el brazo, y curó
La infusión de anís estrellado calma el cólico en bebés	Hace cientos de años que este tratamiento se usa
Los nuevos AINE (COX-2) son más efectivos que los antiguos para aliviar el dolor de la artrosis	Han sido sintetizados recientemente y son más caros
El <i>Magnesol</i> hace que te sientas con vitalidad	El jefe del servicio lo dijo

Las falacias nos rodean

YO ME CURO CON

CIO2

DIOXIDO DE CLORO

CON MMS, CD Y CDS ES POSIBLE

MÁS INFORMACIÓN
www.andreaskalcker.com
www.dolcarevolucio.cat

PATENTES LEGALES
 ES2510368 - EP1955799A1

LUNES Decano Popular

Extra

¡HOY GRATIS! LAMINAZA HISTORIA DEL PERU: SUEÑO DE SAN MARTÍN

Planta milagrosa elimina la bronquitis, tos, fiebre, conjuntivitis y afecciones renales

CURESE CON LLANTEN

También desinflama, cicatriza, detiene hemorragias...

La increíble historia de un empresario con empesado

LE DAMOS TODAS LAS RECETAS CASERAS Y BARATAS

LADY ADORNA AL CHOLO

Por su...
 H. CORDITO

INSTITUTO DE FISIKA FACULTAD DE MEDICINA

INSTITUTO MATEMATICO DEPARTAMENTO DEL NORTE S.A.

1 CURSO INTERNACIONAL: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA CUÁNTICA Y TERAPIA DE INFORMACIÓN BIOFÍSICA (BIORRESONANCIA) Y ANTIENVEJECIMIENTO

CAMBIO EN EL PARADIGMA

INVERSIÓN: INCLUYE ALMORZO Y CAFE BREAK DE

ANTES DEL 15 DE JUN. \$ 1.500.000

DESPUES DEL 15 DE JUN. \$ 2.000.000

TEMAS:

- CIENCIA DE LA INFORMACIÓN.
- COMUNICACIÓN QUANTICA.
- MEDICINA PREVENTIVA.
- ANTIENVEJECIMIENTO.
- INMUNOLOGÍA.
- DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA DE USO DE EQUIPO: BIORRESONANCIA PARA ANÁLISIS Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

LUGAR: AUDITORIO COLON MÉRICO DEL PERU PUNTA - TRUJILLO.



"WELL, THE DRUG REP GAVE ME THIS SHINY BROCHURE AND A LAVISH LUNCH AND SAID IT WAS THE BEST DRUG TO PRESCRIBE."

"I'VE PRACTISED IN THIS FIELD OF MEDICINE FOR OVER 30 YEARS AND I'VE ALWAYS PRESCRIBED IT THAT WAY."

"I FOUND A SINGLE CASE STUDY IN A RANDOM JOURNAL WHICH SUPPORTS THE UNLICENSED USE OF THIS DRUG."

"MY CONSULTANT SAID TO PRESCRIBE IT."

Entonces...

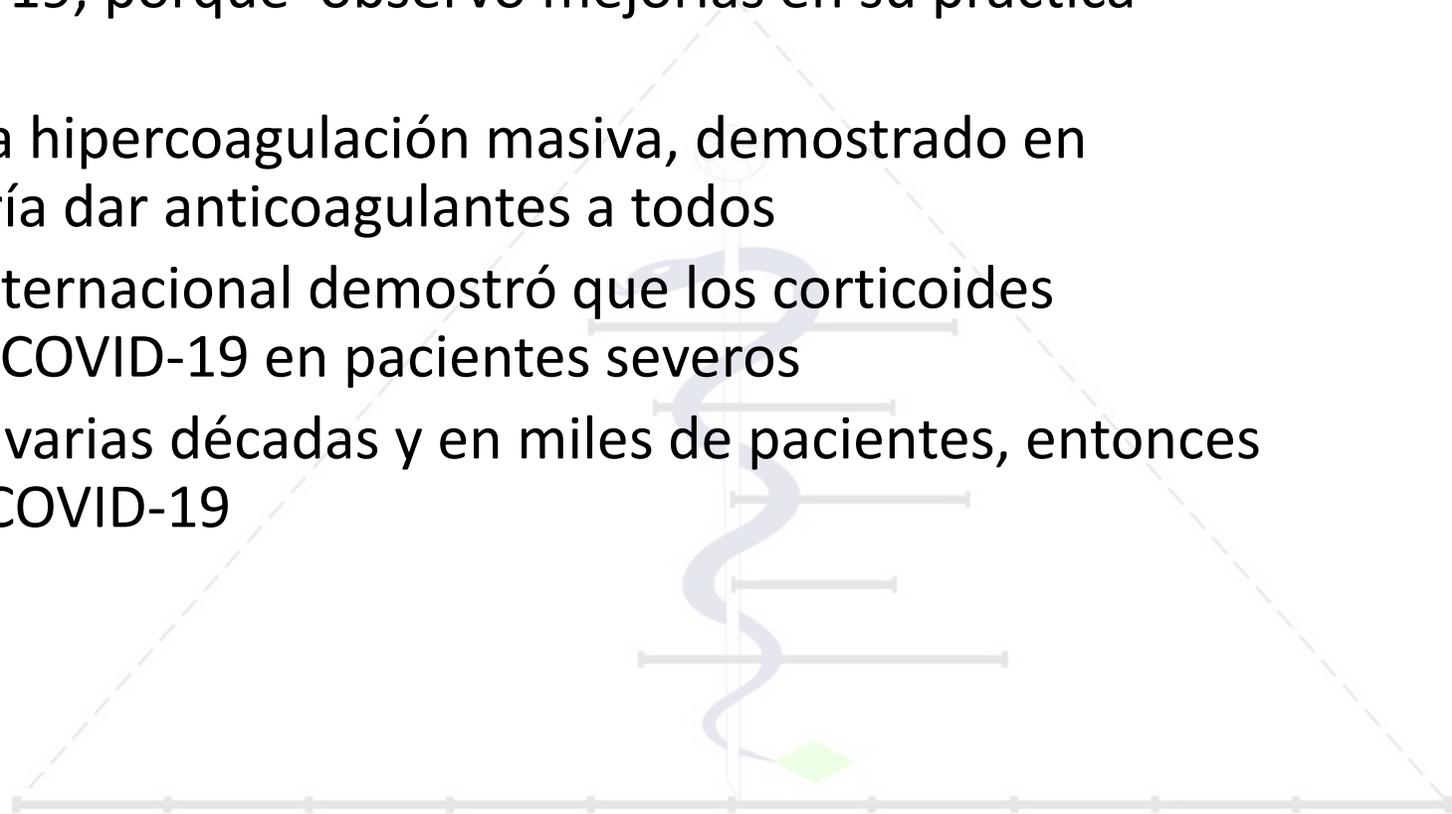
- ¿Qué afirmación tendría mayor credibilidad?

Opción 1: El experto internacional de Italia sugiere dar ivermectina para manejar pacientes con COVID-19, porque observó mejorías en su práctica clínica

Opción 2: El SARS-CoV-2 causa hipercoagulación masiva, demostrado en cadáveres, entonces, se debería dar anticoagulantes a todos

Opción 3: Un ensayo clínico internacional demostró que los corticoides disminuyen la mortalidad por COVID-19 en pacientes severos

Opción 4: La HCQ se usa hace varias décadas y en miles de pacientes, entonces es segura para pacientes con COVID-19



¿Qué es causalidad?



Es necesario una metodología sistemática para poder tomar decisiones con la menor cantidad de errores posibles

Una alternativa coherente: Toma de decisiones basadas en evidencia

Medicina basada en evidencias:

Utilización **consciente, explícita y con previa evaluación** de la **mejor certeza científica**, para **tomar decisiones relacionadas con el cuidado de la salud** de las personas.



¿Por qué considerar usar MBE en lugar de otras opciones?

Estudios in vitro o animales

Sólo experiencia clínica y/u opinión de expertos

Cualquier artículo o documento científico



Sesgo de memoria

Ideas preconcebidas

No grupo control

ECA y RS

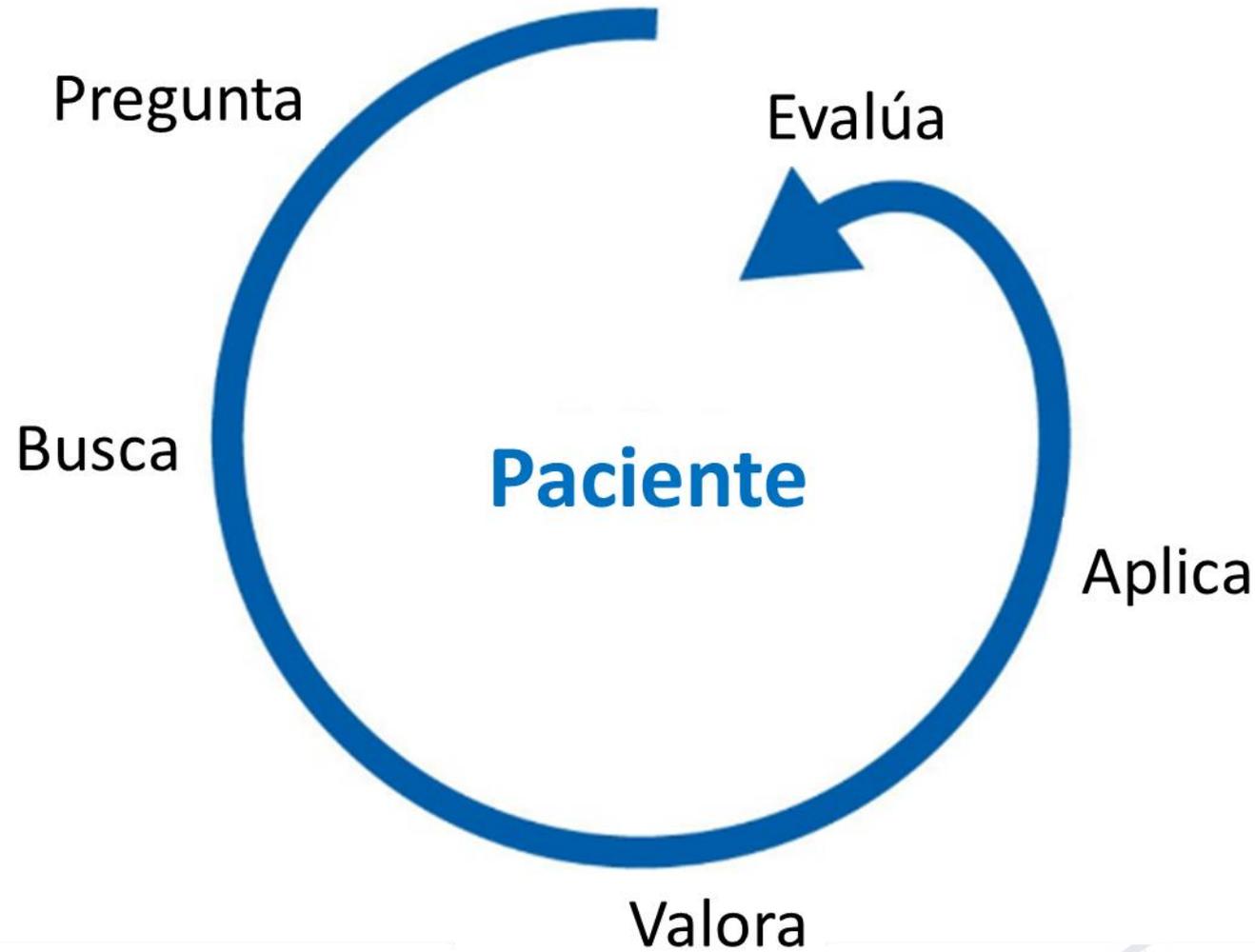
Obs. c/
confusores

Obs. s/ confusores
y cuasi-
experimental

Reporte de casos

MBE

EviSalud



Pasos para aplicar la MBE

Paso	Explicación	Ejemplo
1. Pregunta	Plantear la pregunta en formato PICO	<i>En pacientes con diabetes, ¿deberíamos brindar el fármaco X?</i>
2. Busca	Encontrar todos los estudios que han respondido dicha pregunta (revisión sistemática)	<i>Se encuentran 30 estudios.</i>
3. Valora	Leer críticamente y evaluar la calidad de dichos estudios	<ul style="list-style-type: none"><i>El potencial beneficio es muy pequeño, y existen efectos adversos.</i><i>Los estudios tuvieron en general mala calidad</i>
4. Aplica	Considerar la evidencia junto con otros factores (certeza, costos, factibilidad, aceptabilidad...) para decidir	<i>Se conversa con el paciente, y se decide no indicarle dicho tratamiento</i>
5. Evalúa	Reevaluar al paciente y manejo acorde	<i>En el seguimiento, se re-evalúa la necesidad del uso fármaco X</i>

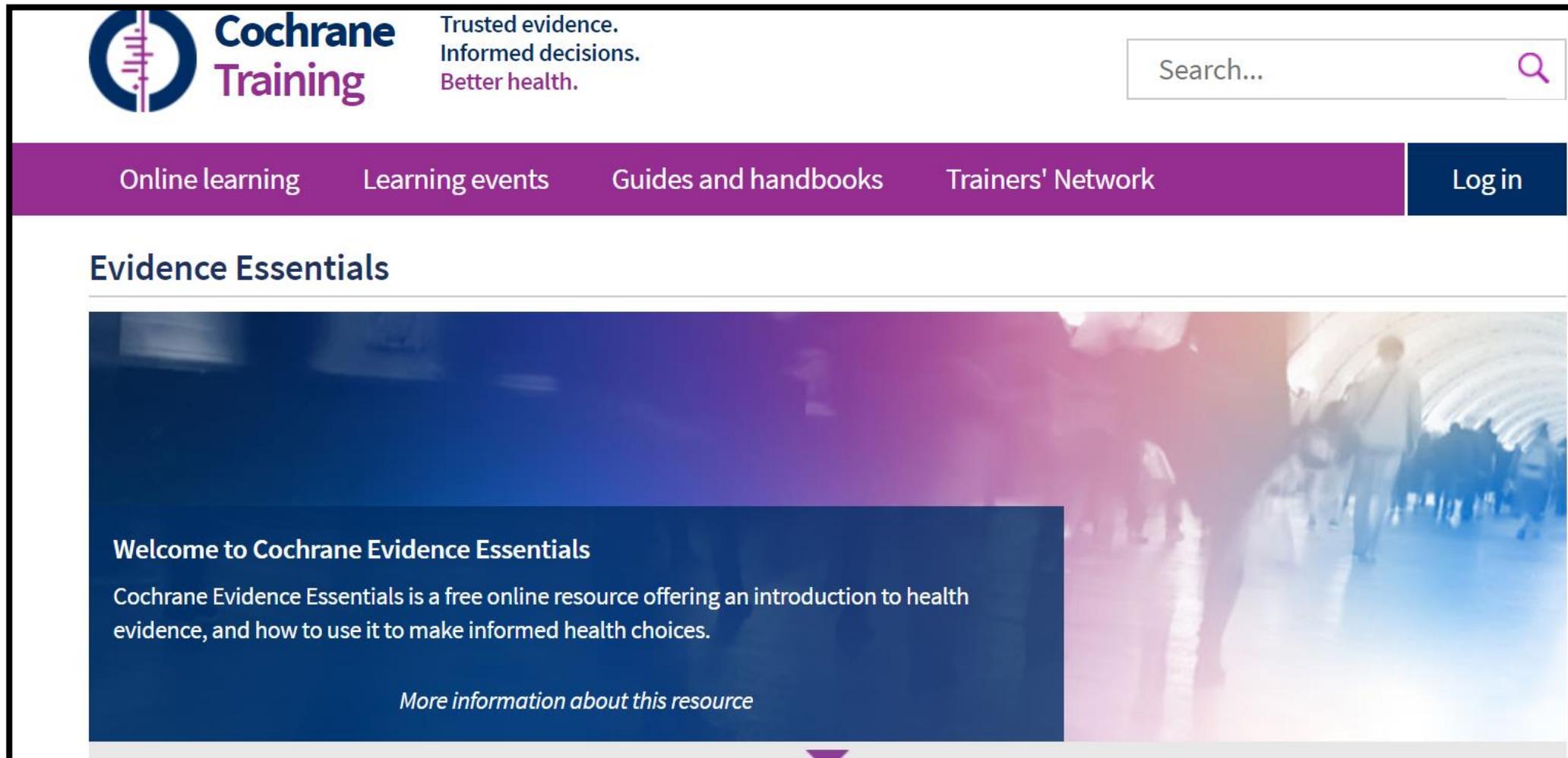
¿Pero será todo siempre tan bonito?

La MBE tiene limitaciones en la práctica:

- Falta de *tiempo*
- Necesidad de capacidades en profesionales
- Sobreinformación
- Falta de evidencia para grupos específicos de pacientes, y de evidencia local
- Influencia de industria farmacéutica y otras
- Barreras contextuales de aplicación

Hay que saber como ejecutar la MBE de la mejor manera posible a pesar del contexto

Mini-curso recomendado para complementar lo aquí aprendido



The screenshot displays the Cochrane Training website interface. At the top left is the Cochrane Training logo, which includes a stylized caduceus icon and the text "Cochrane Training". To the right of the logo is the tagline: "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." In the top right corner, there is a search bar with the placeholder text "Search..." and a magnifying glass icon. Below the header is a purple navigation bar with the following menu items: "Online learning", "Learning events", "Guides and handbooks", "Trainers' Network", and a dark blue "Log in" button. The main content area features a section titled "Evidence Essentials" with a large, colorful background image of people walking in a tunnel. A dark blue text box on the left side of this image contains the following text:

Welcome to Cochrane Evidence Essentials
Cochrane Evidence Essentials is a free online resource offering an introduction to health evidence, and how to use it to make informed health choices.

More information about this resource



Module 1: Evidence-based medicine

Eleni tells us how a healthcare puzzle of her aunt's inspires her to begin to find out about evidence-based medicine. She learns what evidence-based medicine is, why it matters and how evidence and practice are being championed and improved.



30 min



Login required



Module 2: Randomized controlled trials

Hearing that her aunt needs medical help increases Eleni's interest in where healthcare evidence comes from. She learns how clinical trials can be controlled and randomized, and what's needed to make sure randomized controlled trials are well run.



45 min



Login required



Module 3: Introduction to systematic reviews

Eleni wants to know where the most reliable healthcare evidence can be found and decides to explore systematic reviews. She learns about different kinds of systematic reviews, their advantages and limitations, how they're done and what's in each section of a finished review.



45 min



Login required



Module 4: Understanding and using systematic reviews

Eleni visits her aunt, who has a blood clot in her leg as a result of a 13-hour flight. Eleni wants to find out what she can do to avoid developing the same condition herself. She learns how to find a relevant Cochrane Review, understand its results and use it to make a shared decision with a healthcare professional.



45 min



Login required

¿Cuáles son los pasos de MBE?

1. Busca, valora, aplica, evalúa, pregunta
2. Pregunta, busca, valora, aplica, evalúa
3. Pregunta, busca, evalúa, aplica, valora



Muchas gracias

Lecturas complementarias:

- **Guyat G, Rennie D, Meade MO, Cook DJ. User's Guides to the Medical Literature. 3er Ed. Mc Graw Hill. 2015**
- Karagiannis T. The Importance of Applying Evidence-Based Medicine in Clinical Practice. In: Papademetriou V., Andreadis E., Geladari C. (eds) Management of Hypertension. Springer. 2018
- Grimes DA, Schulz KF. An overview of clinical research: the lay of the land. The Lancet, 2002;359(9300):57–61.

Módulo 1

Próximo video: Pregunta PICO (2/6)

