

Repaso sobre la medicina basada en evidencia

Christopher A. Alarcon-Ruiz, MD
christoper.alarconr20@gmail.com



Entonces... la MBE es...

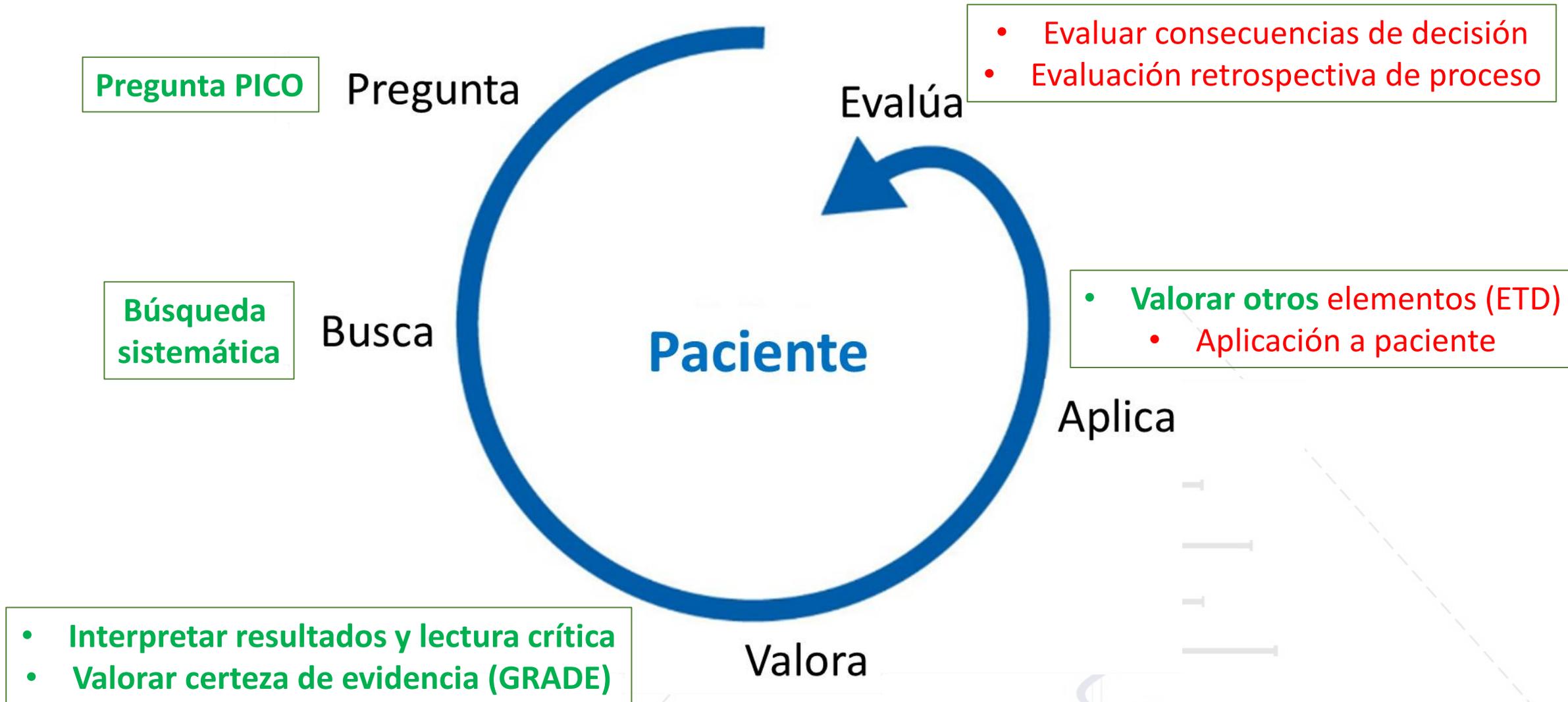
Utilización **consciente, explícita y con previa evaluación** de la **mejor evidencia científica**, para **tomar decisiones relacionadas con el cuidado de la salud** de las personas.

No sólo es basarnos en artículos científicos

De ser necesario, se puede y debe tomar decisiones con poca evidencia científica



Y sus pasos son...

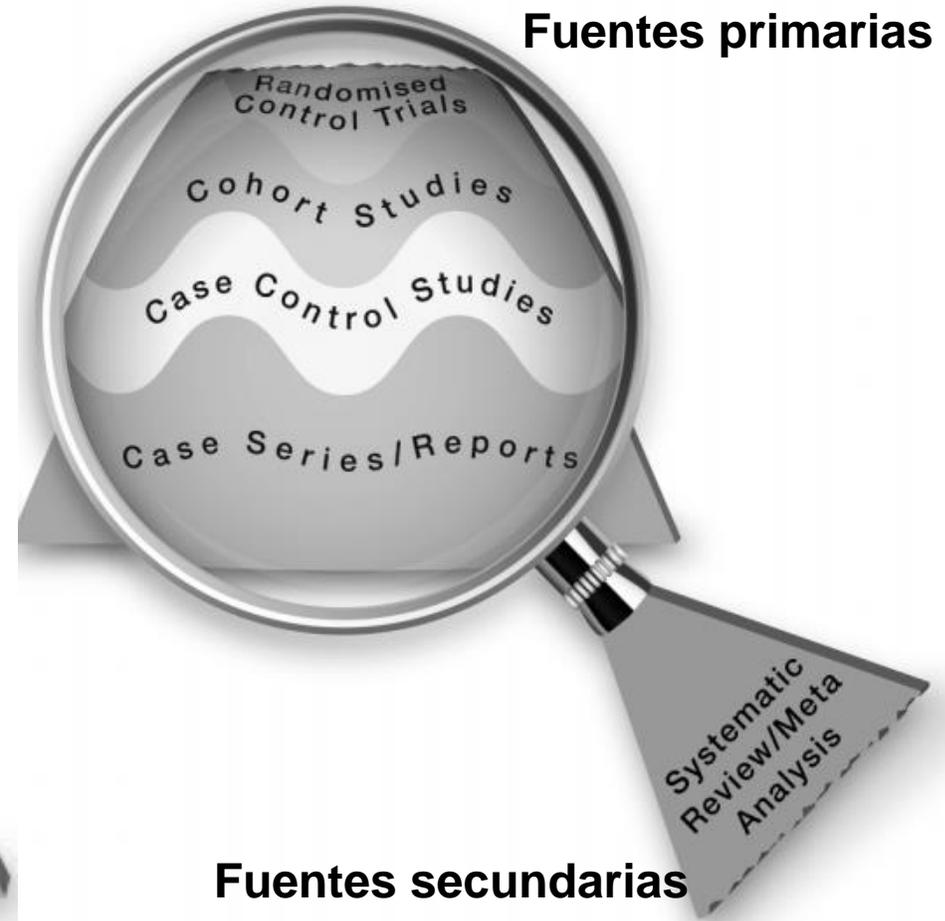
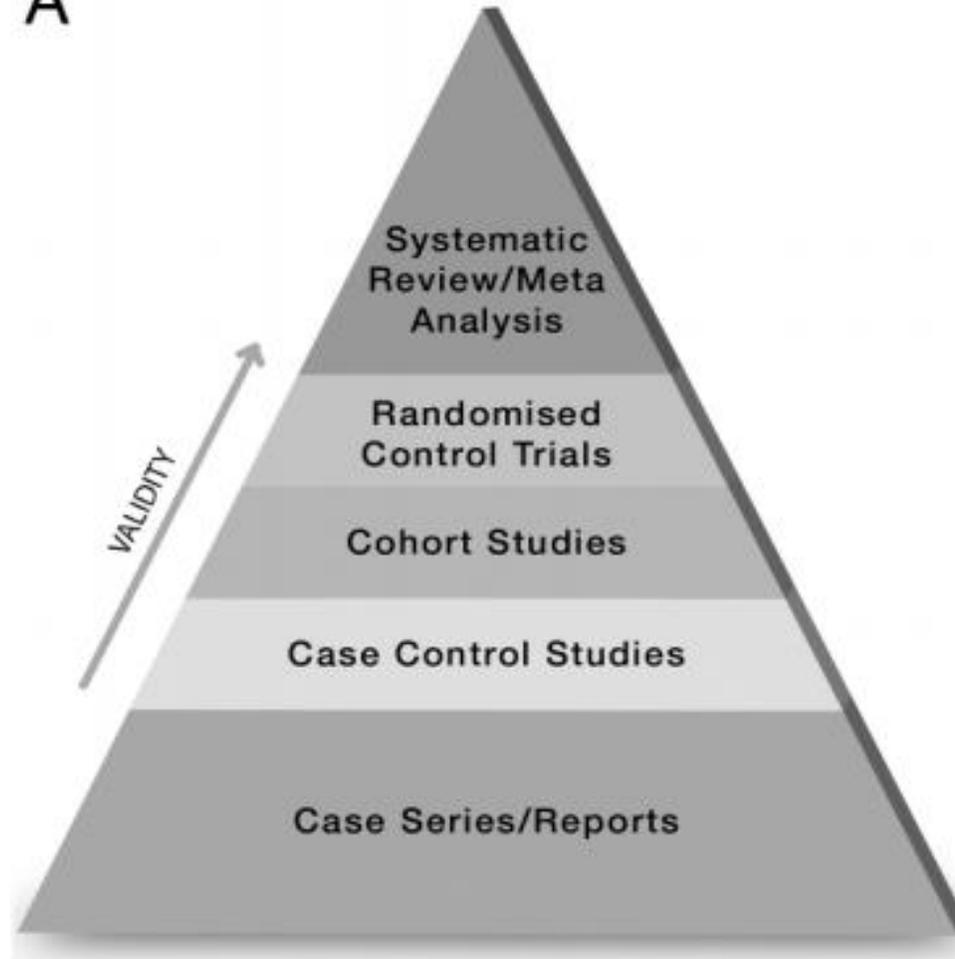


1. Pregunta de investigación

| P | I | C | O |
|--|--------------------------|-------------------------------|--|
| Población: Características importantes del Px | Intervención | Comparador* (Opcional) | Outcome (Evento de interés) |
| Varones mayores de 50 años, sin antecedentes | Colonoscopia cada 5 años | Colonoscopia cada 10 años | Mortalidad por cáncer de colon |
| Mujeres embarazadas | Violencia intrafamiliar | No violencia intrafamiliar | Parto pretérmino |
| Adultos con sospecha de sepsis | SIRS | Q-SOFA | Sensibilidad y Especificidad para mortalidad |

2. Busca la mejor evidencia disponible

A



3. Valora la evidencia

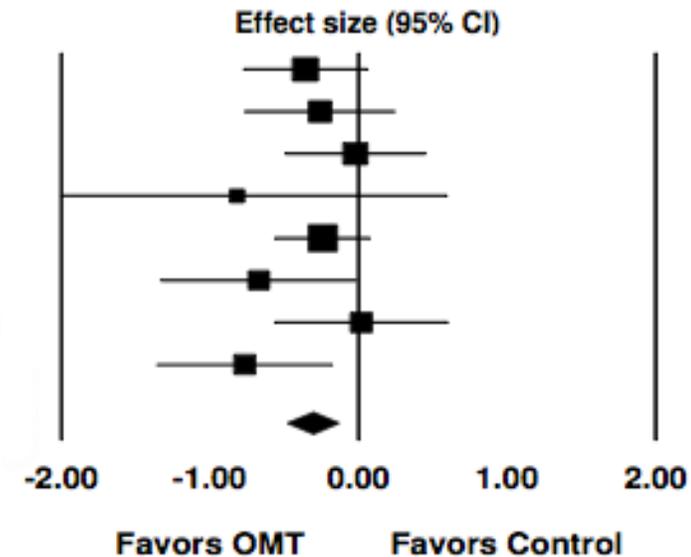
¿Cómo lo realizaron y qué limitaciones tiene?

Lectura crítica de la evidencia

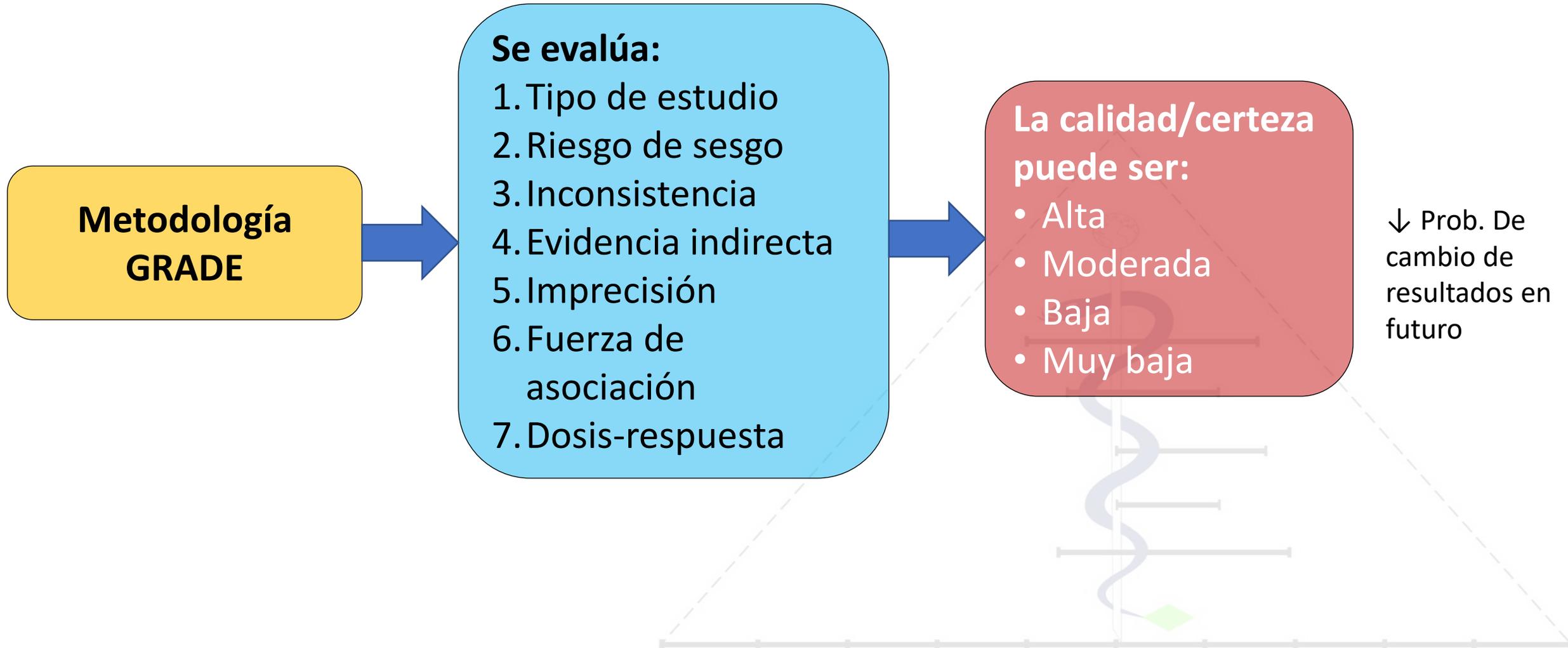


¿Qué significan los resultados de la evidencia?

Considerando limitaciones



3. Valora la evidencia: Certeza de la evidencia



4. Aplica

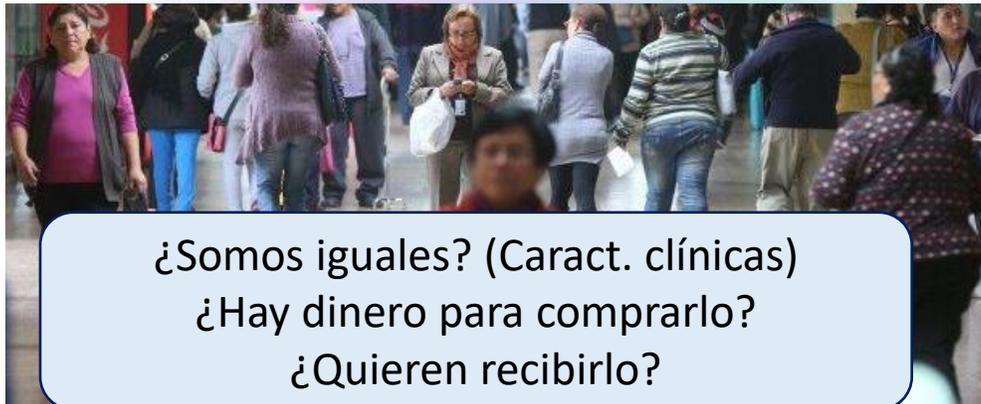
¿Los resultados son **aplicables** a mi población o paciente?

¿Qué tan importante son los resultados para mi población o paciente?

Hay **desenlaces** y **desenlaces**

2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults

A report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines



¿Somos iguales? (Caract. clínicas)
¿Hay dinero para comprarlo?
¿Quieren recibirlo?



Críticos: Mortalidad, calidad de vida, eventos adversos

Importantes: Tolerancia al ejercicio, síntomas

No importantes: Presión en cuña pulmonar

¿Cómo aplicar para una población?

EviSalud

Evaluación de la certeza de la evidencia

EtD (De la Evidencia a la Decisión)

Formular la recomendación o decisión

Se evalúa:

1. Tipo de estudio
2. Riesgo de sesgo
3. Inconsistencia
4. Evidencia indirecta
5. Imprecisión

La calidad puede ser:

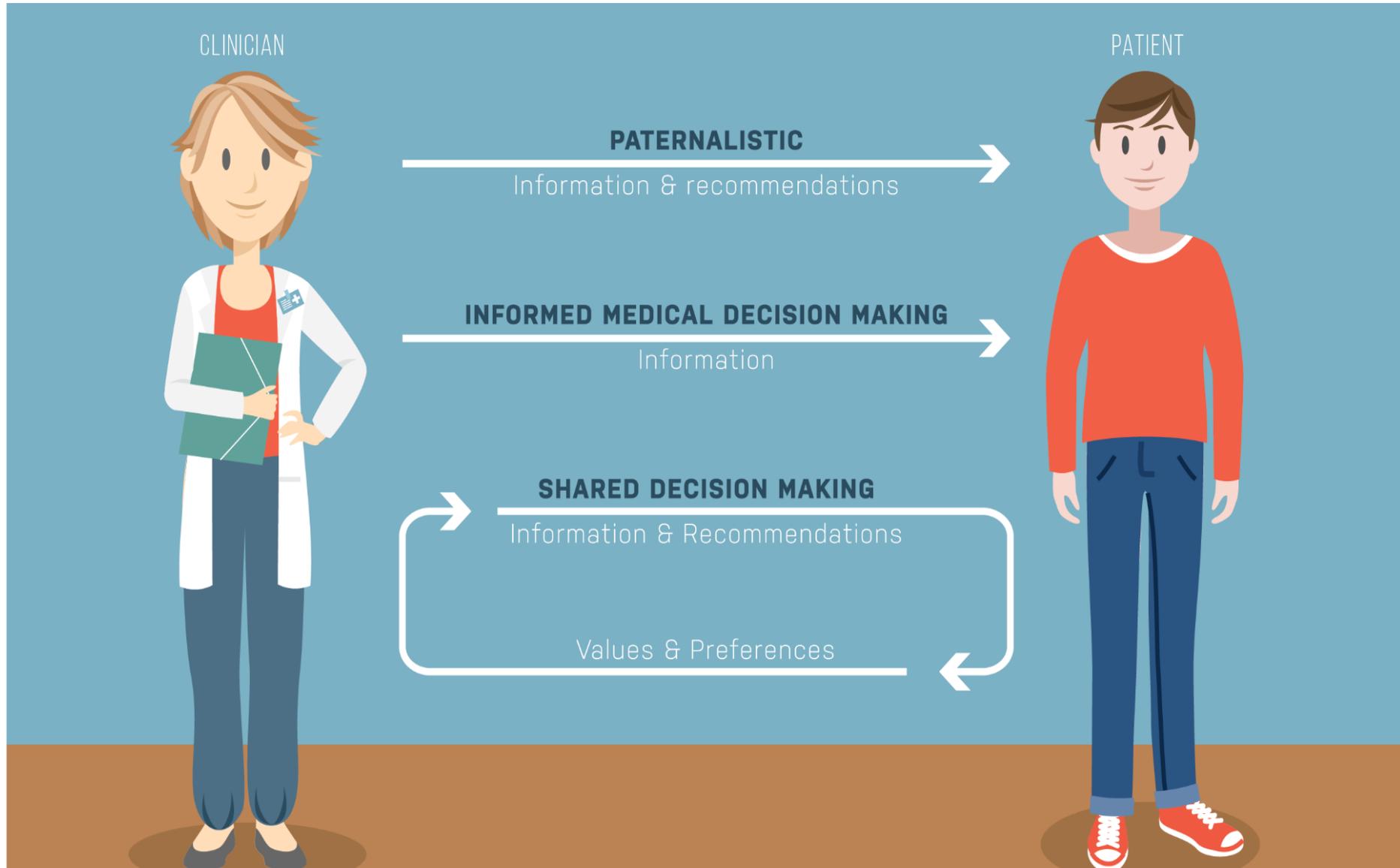
- Muy baja
- Baja
- Moderada
- Alta



Decisión:

- Dirección (a favor o en contra)
- Fuerza (fuerte o condicional)

¿Cómo aplicar para un paciente?



5. Evalúa

Metodología



Resultados con el paciente

¿Se planteó correctamente la pregunta PICO?

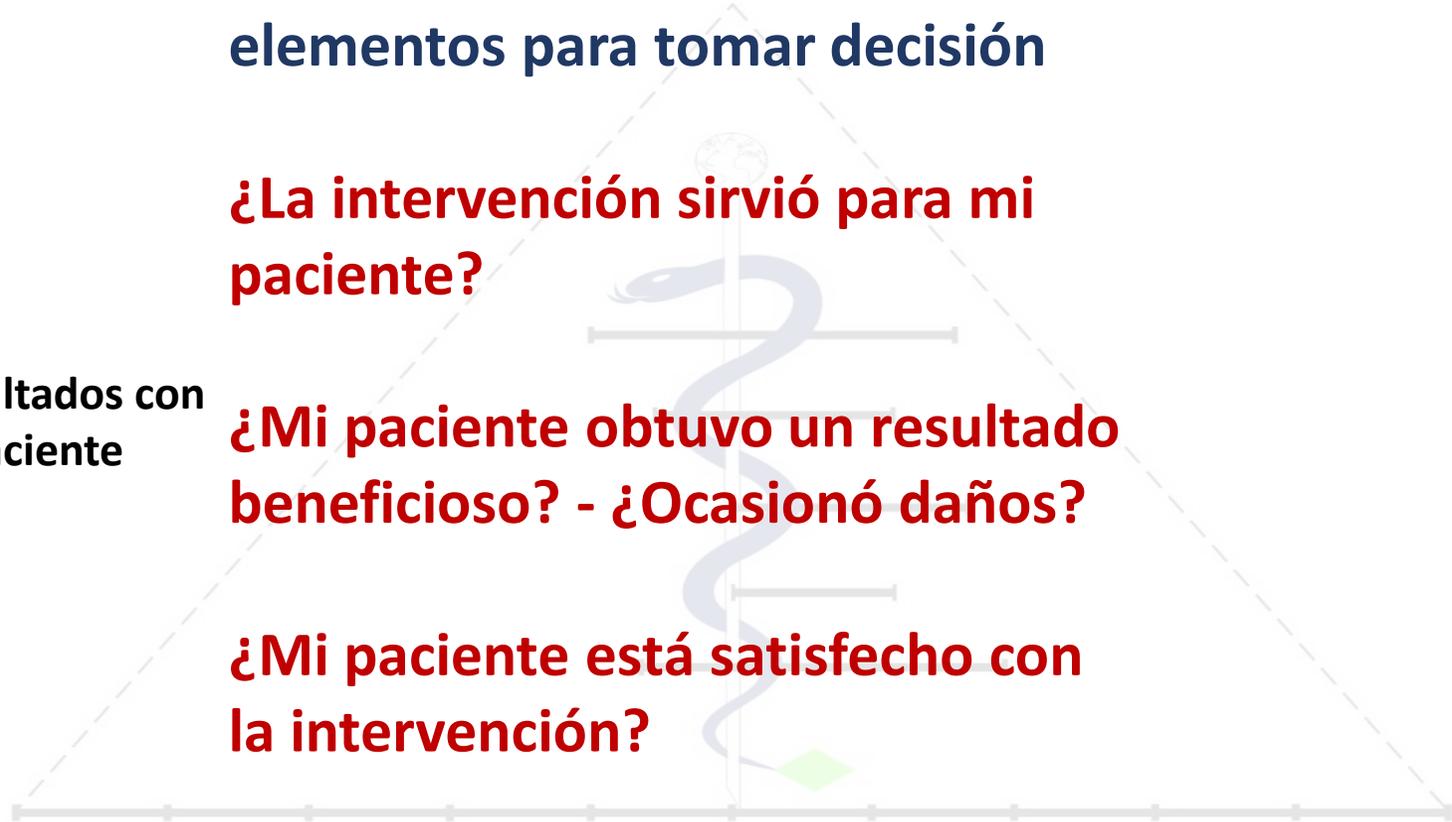
¿Se utilizó la mejor fuentes de evidencia disponible?

Consideración de diferentes elementos para tomar decisión

¿La intervención sirvió para mi paciente?

¿Mi paciente obtuvo un resultado beneficioso? - ¿Ocasionó daños?

¿Mi paciente está satisfecho con la intervención?



Muchas gracias

Módulo 5

**Próximo video: Recomendaciones para aplicar
MBE (4/4)**

