



MEJORES  
DECISIONES  
EN SALUD



CURSO VIRTUAL

# INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

# EviSalud

## Evidencias en Salud

Somos una organización académica que tiene por objetivo desarrollar competencias relacionadas con investigación y toma de decisiones basadas en evidencias, en el área de la salud.

A la fecha, hemos realizado más de **70 cursos** para más de **4000 alumnos**.



## BIENVENIDO A NUESTRO CURSO

### “INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS”

¿Tienes problemas buscando artículos clínicos para tu práctica diaria?  
¿Te has preguntado cómo podrías tomar la mejor decisión posible para tu paciente?  
**Entonces, este curso de EviSalud es para ti.**

En este curso aprenderás a buscar ensayos clínicos y revisiones sistemáticas en PubMed, conceptos básicos de estadística, leer críticamente e interpretar los principales resultados y limitaciones de ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas, y una introducción a la toma de decisiones basadas en evidencia.

## METODOLOGÍA DEL CURSO



- Dirigido a profesionales y estudiantes de ciencias de la salud.
- No requiere conocimientos previos sobre el tema.
- Modalidad 100% virtual.



- Talleres sincrónicos personalizados en grupos pequeños.
- Resolución de ejercicios guiados por un facilitador.
- Enseñanza orientada a la aplicación práctica.



- Videos disponibles durante al menos 12 meses.
- Disponibilidad de diapositivas, talleres y material extra.
- Foros disponibles para discusión y preguntas.

# CRONOGRAMA DEL CURSO

INVERSIÓN DE TIEMPO ESTIMADO POR SEMANA: 4.5 HORAS\*

\* Cada semana: 1.5 horas revisando los videos teóricos, 1.5 horas resolviendo los talleres, y 1.5 horas en la reunión de los sábados.

## Semana 1

Introducción a medicina basada en evidencia y búsqueda en Pubmed.

## Semana 2

Cómo entender los resultados estadísticos de los ensayos clínicos.

## Semana 3

Lectura crítica de ensayos clínicos aleatorizados y evaluación de riesgo de sesgo.

## Semana 4

Lectura crítica de revisiones sistemáticas, e interpretación de metaanálisis y tablas SoF.

## Semana 5

Balance entre beneficios y daños para toma de decisiones usando tablas SoF.

## ESQUEMA

METODOLOGÍA	DÍAS DE LA SEMANA	ACTIVIDADES
Plataforma virtual	Domingo a viernes	Revisar videos teóricos, discusión en foros, y realizar dos talleres
Reunión online sincrónica	Sábado	Reunión de 1.5 horas, en grupos pequeños con un facilitador; para revisar la resolución del segundo taller, y resolver dudas



### FECHAS DEL CURSO

- En cualquier momento puedes matricarte a este curso y acceder inmediatamente a todo el material.
- Sin embargo, las 5 reuniones sincrónicas del curso se darán en fechas determinadas (consúltalas en [www.evisalud.com](http://www.evisalud.com))
- Luego de realizar los talleres y asistir a las reuniones podrás acceder al certificado.

### CERTIFICADO A NOMBRE DE EVISALUD

- Quienes aprueben el curso obtendrán un certificado de **aprobación**.
- Quienes no aprueben el curso obtendrán un certificado de **asistencia**.

# PLANA DOCENTE



## **Álvaro Taype Rondán MD, MSc**

Médico epidemiólogo peruano. Investigador distinguido en RENACYT. Investigador en la Unidad de Investigación para la Generación y Síntesis de Evidencia en Salud de la Universidad San Ignacio de Loyola. Ha publicado más de 100 artículos en revistas científicas. Ha participado en la elaboración y revisión de guías de práctica clínica para el Ministerio de Salud del Perú, el Seguro Social, y la Unión Europea.



## **Jessica Zafra Tanaka MD, MSc**

Médica epidemióloga peruana. Es investigadora en CRONICAS Centro de Excelencia en Enfermedades Crónicas de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Ha publicado más de 30 artículos en revistas científicas. Ha participado en la elaboración y revisión de guías de práctica clínica para el Ministerio de Salud del Perú, el Seguro Social, y la Unión Europea.



## **Sergio Goicochea Lugo, MD, MSc(c)**

Médico peruano. Ha realizado el diplomado internacional de Principios y práctica de investigación clínica en las Escuelas de Salud Pública y Medicina de la Universidad de Harvard, y la maestría en Ciencias en Investigación Epidemiológica en la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Ha sido autor y revisor de guías de práctica clínica para el seguro social del Perú.



## **José Montes Alvis MD, MSc(c)**

Médico peruano. Ha realizado la maestría en Ciencias en Investigación Epidemiológica en la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Ha sido autor y revisor de guías de práctica clínica para el seguro social del Perú.



## **Christopher A. Alarcón Ruiz, MD, MSc**

Médico peruano. Ha realizado la maestría en Ciencias en Investigación Epidemiológica en la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Es investigador asociado en la Universidad Científica del Sur. Ha publicado más de 20 artículos en revistas científicas y ha sido autor de guías de práctica clínica para el Ministerio de Salud del Perú y el Seguro Social.

# COSTOS E INSCRIPCIONES



## INVERSIÓN

Costo del curso:  
**\$ 125 (Perú: S/ 420)**

## DESCUENTOS:

Para ex-alumnos de EviSalud: **\$ 115 (Perú: S/ 380)**

Para grupos de 3 a más participantes: **\$ 115 (Perú: S/ 380) c/u**

Para estudiantes de pregrado de cualquier carrera: **\$ 100 (Perú: S/ 340)**



## INSCRIPCIONES

Las vacantes son limitadas (consultar antes de realizar el pago para la matrícula).

1. Solicita tu vacante mediante:  
**WhatsApp (+51 950876703)**  
**Facebook ([www.facebook.com/evisalud](https://www.facebook.com/evisalud))**
2. Realizar pago y enviar el voucher

 (+51) 950 876 703  
 [www.evisalud.com](http://www.evisalud.com)  
 /evisalud  
 /evisalud.official



**EviSalud**

MEJORES  
DECISIONES  
EN SALUD